

# Human and Universal Energy

Stichting SHY-Holland  
Postbus 146, 5710 AC Someren  
Tel. 0493 - 470183



*"Alleen de mens kan de mens helpen"*  
Luong Minh Dang

## Universele Energie

Universele Energie is de levensenergie die voor alle levende organismen noodzakelijk is.

In onze huidige maatschappij lijdt de mensheid aan allerlei ziektes veroorzaakt door de vervuiling van de lucht die hij inademt, het voedsel dat hij eet, het water dat hij drinkt. Daarnaast beïnvloeden angst, zorgen en stress ons op een negatieve manier. Het resultaat hiervan is dat het lichaam uit balans raakt.

Maar we zien in deze tijd ook een verandering en transformatie bij mensen; harten die zich openen naarmate wij ons vrijmaken van de ballast van ons verleden. Levend in deze tijd van heling en ontwaken, bieden wij het HUE Onderwijs aan, aan iedereen die dit wil ontvangen.

### DOEL

Het doel van het HUE Onderwijs is het bevorderen van een harmonieus evenwicht tussen lichaam, geest en ziel. Het berust op het principe van Energieoverdracht en actieve Meditatie om iedereen te helpen gezondheid, geluk en spirituele groei te bereiken.

Wij geloven dat mensen alleen door mensen kunnen worden geholpen. Maar deze mensen moeten het vermogen hebben om anderen te helpen. Door het HUE Onderwijs krijgt men een effectief middel om liefde en mededogen tot uitdrukking te brengen. Bij deze energetische zoektocht, leer je om effectief en bescheiden anderen te helpen.

Daardoor kun je jezelf transformeren en geluk brengen in je huis, je gezin en de wereld om je heen.

### OORSPRONG

Meditatie en Energieoverdracht werd in de oude culturen al toegepast voor heling en spirituele groei. In 1989 is de stichter van de HUE School, meester Luong Minh Dang (1942-2007) deze methode actief gaan onderwijzen. Hij reisde over de hele wereld om zijn kennis van de toepassing van de Universele Energie door te geven en de mensen bewust te maken van hun verantwoordelijkheid voor elkaar en voor de wereld, als weg naar spirituele verlichting.

### BEHANDELPRINCIPE

Alle levende organismen hebben een puur fysiek lichaam. Daarnaast hebben ze ook een energetisch lichaam. Het menselijk lichaam staat niet alleen via zijn zintuigen in contact met zijn omgeving, maar ook via energetische punten, ook wel chakra's genoemd. Chakra's hebben via ons zenuwstelsel een directe verbinding met de organen in ons lichaam.

In de cursussen Universele Energie worden de chakra's geopend. Hierdoor wordt het lichaam in staat gesteld een grenzeloze hoeveelheid Universele Energie op te nemen en door te geven. Deze Energie brengt het lichaam weer in balans, en helpt de ziel zich spiritueel te kunnen ontwikkelen.

### IEDEREEN KAN HET LEREN

De cursussen zijn toegankelijk voor iedereen van 14 jaar en ouder. Tijdens de Basis cursus krijgt men een dieper inzicht in de relatie tussen lichaam, geest en ziel, en leert men over de ligging, werking en functies van de chakra's. Tevens leert men een eenvoudige maar effectieve meditatie oefening. Dit zal u in staat stellen om te begrijpen hoe de energie in uw lichaam en uw omgeving uw welzijn beïnvloedt.

U zult de cursus verlaten met ieder chakra vrij en geopend, waardoor u het vermogen heeft om met de handen energie te geven om het lichamelijke, geestelijke en spirituele welzijn van uzelf en anderen te verbeteren.

De principes van energieoverdracht en meditatie kunnen gemakkelijk in uw dagelijks leven worden geïntegreerd. Het zal u helpen om de balans tussen lichaam, geest en ziel te herstellen en gezondheid, geluk en spirituele ontwikkeling te bevorderen.

De Basis cursus duurt 2 dagen van ongeveer 6 uur en wordt meestal op zaterdag en zondag gegeven.

De kosten voor de totale basis cursus bedragen € 150,=

### BIJ U IN DE BUURT

Een van de bevoegde instructeurs die deze cursussen geven is Dhr. Jack Schampers van praktijk SiriusJ.

Op de website [www.SiriusJ.nl](http://www.SiriusJ.nl) vindt u de actuele data van alle cursussen gegeven in Eindhoven.

Op onze website kunt u de volledige cursus agenda vinden van alle cursussen in andere plaatsen.

<https://web.shyholland.nl/>

Praktijk SiriusJ - Jack Schampers  
email: [jack@SiriusJ.nl](mailto:jack@SiriusJ.nl)  
website: [www.SiriusJ.nl](http://www.SiriusJ.nl)

